

Roa+

– en insats finansierad av Samordningsförbundet Haninge

•Målgrupp

Personer som har varit sjukskrivna högst 6 månader, med stressrelaterade besvär eller sömnproblem, och är i behov av kortare rehabiliteringsinsatser.

Remittering sker av kurator/psykolog på vårdcentralen.

•Kort beskrivning

Syftet med insatsen är att ge det stöd som krävs för att deltagarna ska kunna återgå till arbete och öka sitt välbefinnande.

Deltagarna erbjuds en stresshanteringskurs alternativt sömnskola. Kurserna genomförs i form av gruppträffar, med fokus på beteendeförändringar samt åtgärder för att vidmakthålla dessa. Kuratorn/psykologen på vårdcentralen kompletterar med individuella samtal under kursen, samt håller ihop kontakterna med Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen.

För att få del av insatsen, som sker hos Haninge kommuns Roa (Rehabilitering och aktivering), ska deltagarens ersättning först vara klarlagd, t.ex. genom sjukskrivning, liksom arbetssituationen efter kursen.

Insatsen ska omfatta 72 deltagare årligen. Målet är att minst 50 procent av deltagarna efter insatsen kan återgå till arbete, praktisera, arbetsträna eller studera.

•Samverkanspartners

Vårdcentralerna, Haninge kommuns Roa samt Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen.

•Resultat

2008 var mer än 50 procent av de 79 deltagarna i arbete efter insatsen, och många arbetstränade. Över 80 procent ansåg att deras hälsa hade förbättrats.

•Kostnader

Avsatt i budgeten för insatsen 2009: 2 790 000 kr.
Genomsnittlig kostnad per deltagare: ca 27 000 kr.

•Intern och extern information

Artikel i Nytt från Samordningsförbundet Haninge nr 10/2008.

•Styrgrupp

Styrgruppens uppgift är bl.a. att följa måluppfyllelsen och bidra till verksamhetsutveckling.

I styrgruppen för Roa+ ingår:

- Anders Chronqvist, Arbetscentrum
- Annika Karlsson, AKKA hälsocentral
- Gunilla Törnhammar, Brandbergens vårdc.
- Peter Nerman, Handens vårdcentral
- Victoria Skoglund, Jordbro vårdcentral
- Hans Högström, Tungelsta husläkarmottagn.
- Margaretha Chestersson, Vendelsö vårdc.
- Kent Almqvist, Arbetsförmedlingen
- Ingrid Sundin-Bergsman, LFC Södertörn.

•Utvecklingsarbete

Målgruppen för Roa+ kommer även att omfatta personer som har en längre tids sjukskrivning bakom sig, och insatsen anpassas följaktligen därefter.

•Kontaktpersoner

- Anette Melin, tel 08-606 89 71
e-post anette.melin@haninge.se
- Maikki Koochaky, tel 08-500 731 52
e-post maikki.koochaky@akkahc.se
- Johan Eriksson, tel 08-606 14 07
e-post johan.eriksson@sll.se
- Ruth de Lira, tel 08-606 11 94
e-post ruth.delira-silva@sll.se
- Irene Berglund, tel 08-500 104 10
e-post irene.berglund@spmot.se
- Per Hagman, tel 08-606 15 08
e-post per.hagman@sll.se

Samordningsförbundet Haninge ska möjliggöra en snabbare återgång till arbete och etablering på arbetsmarknaden genom att finansiera en gränsöverskridande samverkan mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, landstinget och kommunen.



Samordningsförbundet Haninge • Postadress: 136 81 Haninge • Besöksadress: Rudsjöterrassen 3D
Förbundsansvarig Ritva Widgren 08 606 82 41 • Processtödjare: Åsa Halvarsson 08 606 85 89
Ekonom: Tomas Heghammar 08-606 80 57 • Informationsassistent: Ritva Nordin, 08-606 91 88
www.samordningsforbundet.haninge.se